

Nachsorgeempfehlung Hodenkarzinome

Patientenname
 Geburtsdatum
 (Aufkleber)

Ziel: Ziel der Nachsorge ist das Erkennen von Rezidiven, von Spätfolgen der Chemotherapie oder Bestrahlung, von Zweitmalignomen oder kardiovaskulären Erkrankungen. Das frühzeitige Erkennen von Rezidiven ist für die Prognose entscheidend. Die Nachsorge soll von einem Facharzt für Urologie oder Onkologie durchgeführt werden.

Allgemein: Die hier vorgestellten Nachsorgeschemata sind aufgeteilt in Patienten mit lokaler Therapie im Retroperitoneum (siehe Gruppe 1), Patienten ohne lokale Therapie im Retroperitoneum (siehe Gruppe 2), Patienten mit Seminom im Stadium I unter Bewachung (siehe Gruppe 3A) und Patienten mit Nichtseminom im Stadium I (Niedrig Risiko, unter Überwachung) siehe Gruppe 3B.

Die Nachsorgeschemata entsprechen den aktuellen Empfehlungen der S3-Leitlinie Keimzelltumore aus dem Februar 2020 (Quelle siehe unten)

Nachsorgeschema Gruppe 1: Patienten mit lokaler Therapie im Retroperitoneum

Nachsorgeschema Gruppe 1 Patienten mit lokaler Therapie im Retroperitoneum							
Seminom CS I, IIa/b + Radiatio, Non-Seminom IIa/b + 3PEB+RTR, Non-Seminom IIc/III good +3xPEB+RTR							
Jahr		1	2	3	4	5	> 6
Nachsorgerhythmus (jährliche Anzahl der Termine)		4	4	2	2	2	1
CT Abdomen (Monat)		12	24	-	-	-	-
Ultraschall Abdomen (Monat)		6	18	36	48	60	-
Ultraschall Hoden		1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Röntgen Thorax (Monat)		6+12	18+24	36	48	60	-
Klinische Untersuchung RR/BMI/Marker		4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor Hormone/Lipide		1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Erfassung Spättoxizität*		mind. 1x/Jahr					
Inklusive CT Becken bei Seminom Stadium I nach Radiotherapie. Bei nichtseminomatösen KZT mit initial supradiaphragmalem Befall (Stadium III) anstelle von Thoraxröntgen: CT Thorax; Monat 6, 12 und 24.							
*Intervalle müssen an die jeweilige Therapie angepasst werden							

Nachsorgeempfehlung Hodenkarzinome

Nachsorgeschema Gruppe 2: Patienten ohne lokale Therapie im Retroperitoneum

Nachsorgeschema Gruppe 2 Patienten ohne lokale Therapie im Retroperitoneum							
Seminom I + 1x Carbo, Seminom IIA/IIB/C, III good + 3xPEB/4EP, Non-Seminom I high +2xPEB, Non-Seminom IIA-C, III good +3xPEB							
Jahr		1	2	3	4	5	> 6
Nachsorgerhythmus (jährliche Anzahl der Termine)		4	4	2	2	2	1
CT Abdomen (Monat)*		6+12	24	-	-	-	-
Ultraschall Abdomen (Monat)		(6b)	18	36	48	60	-
Ultraschall Hoden		1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Röntgen Thorax (Monat)		6+12	18+24	36	48	60	-
Klinische Untersuchung RR/BMI/Marker		4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor mone/Lipide	Hor-	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Erfassung Spättoxizität**		mind. 1x/Jahr					

Keine CT im Monat 6 bei Seminom und nichtseminomatösen KZT Stadium I nach Chemotherapie, dafür Ultraschall Abdomen. Bei nichtseminomatösen KZT mit initial supradiaphragmalem Befall (Stadium III) anstelle von Thoraxröntgen: CT Thorax; Monat 6, 12 und 24.

*:15% der Rezidive beim Seminom Stadium I treten auch noch nach drei Jahren auf, so dass die Nachsorge mit CT Abdomen ggfs. anzupassen ist.

**Intervalle müssen an die jeweilige Therapie angepasst werden

Nachsorgeschema Gruppe 3A: Seminom Stadium I unter Überwachung

Nachsorgeschema Gruppe 3A Seminom Stadium I unter Überwachung							
Jahr		1	2	3	4	5	6 bis 10
Nachsorgerhythmus (jährliche Anzahl der Termine)		4	4	2	2	2	1
CT Abdomen (Monat)		6+12	18+24	-	-	-	-
Ultraschall Abdomen (Monat)		3+9	15+21	30+36	48	60	-
Ultraschall Hoden		1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Röntgen Thorax (Monat)		6+12	18+24	36	48	60	-
Klinische Untersuchung RR/BMI/Marker		4	4	2	2	2	1
Erweitertes Labor z. B. mone/Lipide	Hor-	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

Nachsorgeempfehlung Hodenkarzinome

Nachsorgeschema Gruppe 3B: Nichtseminom Stadium I (Niedrig Risiko Tumoren unter Überwachung)

Nachsorgeschema Gruppe 3B NS Stadium I Niedrig-Risiko-Tumoren unter Überwachung						
Jahr	1	2	3	4	5	6 bis 10
Nachsorgerhythmus (jährliche Anzahl der Termine)	6	6	4	2	2	1
CT Abdomen (Monat)	4+12	-	-	-	-	-
Ultraschall Abdomen (Monat)	-	24	36	48	60	-
Ultraschall Hoden	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr
Röntgen Thorax (Monat)	6+12	18+24	30+36	48	60	-
Klinische Untersuchung RR/BMI/Marker	6	6	4	2	2	1
Erweitertes Labor z. B. Hormone/Lipide	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr	1x/Jahr

Quelle:

S3-Leitlinie Diagnostik, Therapie und Nachsorge der Keimzelltumoren des Hodens, Langversion 1.0, Februar 2020, AWMF-Registernummer: 043/049OL